Társaiddal olvasgatjátok a palackozott vizek összetételét. Egyikőtök egy magas magnéziumtartalmút választ, mert, hogy az nincs az ivóvízben, és a szervezetnek szüksége van rá. Valaki közületek pedig megijed, mert ő úgy tudja, hogy a magnézium vegyi anyag, és ő nem szeretne egészségtelen dolgot inni. Ő tiszta ivóvizet akar, amiben nincs semmi.

Így felmerül a kérdés, mennyire, mitől tiszta az ivóvíz. Tényleg nincs benne semmi? És a magnézium kell vagy nem? A vita eldöntésére egyikőtök beírja az egyik internetes keresőbe, hogy ivóvíz. Óh, jaj, most melyikre kattintsatok?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4.** |  | | |
| Keress megnyugtató, indoklást tartalmazó válaszokat az első oldalon lévő beszélgetésben résztvevő diákoknak. Minden válaszodat legalább egy forrás megadásával bizonyítsd! Add meg a forrás minden adatát, amire egy bibliográfiai hivatkozásban szükség van!  1. Az emberi szervezetnek szüksége van magnéziumra. – A magnézium egészségtelen.  *Válasz: 66. item:* **A szervezetnek szüksége van magnéziumra, így nem egészségtelen.**  *Indoklás: 67. item: Pl.: - A szervezetnek napi 0,3g magnéziumra szüksége van, így nem lehet egészségtelen, hanem kifejezetten szükséges. Minden állati sejtben és a vérben is van.*  *- Vannak olyan emésztőszervi gyógykezelések is, melyekben magas magnéziumtartalmú vizet használnak ivókúraként.*  *- Az Országos Környezetegészségügyi Intézet Vízhigiénés és Vízbiztonsági Főosztály lakossági tájékoztató anyaga szerint a magnézium nem egészségtelen, hanem fontos élettani hatása van.*  *Releváns forrás: 68. item*  *69. item: szerzőség (szerző(k) vagy szerkesztő(k), ha valóban nincs, és a diák sem írt, jár az itemért a pont)*  *70. item: cím – teljes, pontos változatban*  *71. item: könyv esetén: kiadás helye + kiadó neve (ha valamelyik valóban nincs és a diák sem írt, jár az itemért a pont) periodika esetén a folyóirat címe + száma*  *72. item: megjelenési idő (vagy az é.n. kifejezés vagy megfelelője, ha valóban nincs)*  *73. item: Odaírt minden más, a mű bibliográfiai azonosításához szükséges adatot (pl., ha van, kiadást, ha netről származik, akkor URL és letöltési dátum), de nem írt oda nem illó adatot (pl.: méret, közreműködők). A terjedelem, oldalszám nem hibapont, de nem is kötelező.*  *Pl.: Ivóvíz kiskáté. Lakossági tájékoztató a gyakran ismételt kérdésekről. Bp., Országos Környezetegészségügyi Intézet Vízhigiénés és vízbiztonsági főosztály, 2012.*  *Magyar nagylexikon. 12. kötet. Len-Mep. Bp., Magyar Nagylexikon Kiadó, 2001. 393-394. p.*  *Straub F. Brunó (főszerk.): Biológiai lexikon. 3. kötet. M-R. Bp., Akadémiai, 1977, 7. p.*  2. Magnézium nincs az ivóvízben.  *Válasz: 74. item:* **De van benne**.  *Indoklás: 75. item: Pl.: - A Fővárosi vízművek oldala szerint a jó ivóvíznek alapvető feltétele, hogy van benne magnézium. Ettől is függ annak keménysége is.*  *- A karsztvíz a legjobb minőségű víz, abba pedig a szűrőként funkcionáló kőzetekből oldódik bele a magnézium és a kalcium is, azok geológiai eredetűek. Természetes módon vannak jelen a nyersvízben.*  *Releváns forrás: 76. item*  *77. item: szerzőség*  *78. item: cím*  *79. item: könyv esetén: kiadás helye + kiadó neve; periodika esetén a folyóirat címe + száma*  *80. item: megjelenési idő*  *81. item: a hivatkozás teljessége*  *Pl.: Az ivóvíz. Bp., Fővárosi vízművek, é.n., URL: http://vizmuvek.hu/hu/fovarosi-vizmuvek/tarsasagi-informaciok/a\_vizrol/altalanos\_informacio\_a\_vizrol/az\_ivoviz Utolsó letöltés: 2018.01.03.*  *Az ivóvíz laboratóriumi vizsgálata. Bp., National Geographic Magyarország, URL: http://www.ng.hu/Tudomany/2016/06/04/Az-ivoviz-laboratoriumi-vizsgalata Utolsó letöltés: 2018.01.03.*  3. A magnézium vegyi anyag, ezért veszélyes.  *Válasz: 82. item:* **Igen vegyi anyag, de nem veszélyes.**  *Indoklás: 83. item: Minden kémiai elem és vegyület vegyi anyag. Ez egy általános, összefoglaló kifejezés. Ez nem jelent rögtön egészségre ártalmas dolgot. A magnézium egy* ***fém****, egy* ***kémia elem****. Vegyületei több természetes kőzetben és növényben is előfordulnak (pl. dió, gabonák).*  *Releváns forrás: 84. item*  *85. item: szerzőség*  *86. item: cím*  *87. item: könyv esetén: kiadás helye + kiadó neve; periodika esetén a folyóirat címe + száma*  *88. item: megjelenési idő*  *89. item: a hivatkozás teljessége*  *Pl.: Környezetvédelmi információ. Bp., BME ABÉT Környezeti Mikrobiológia és Biotechnológia Csoport, é.n., URL: http://enfo.agt.bme.hu Utolsó letöltés: 2018.01.03.*  *Magyar nagylexikon. 12. kötet. Len-Mep. Bp., Magyar Nagylexikon Kiadó, 2001. 393-394. p.* | | |  |  |
| 8  8  8 |
|  |